

10. Januar 2020

BR-Sportredaktion und BAYERN 3

„FIT MIT FELIX – Beweg Dich schlau mit Felix Neureuther“

Neue Reihe mit dem BR-Sportexperten bringt ab 13. Januar Bewegung und Spaß ins Kinderzimmer

Winterzeit – Zeit der Langeweile im Kinderzimmer oder gar der Berieselung durch TV, Tablet, Smartphone? Für den BR-Sportexperten Felix Neureuther keine Option! Der Ex-Skistar, der sich privat mit dem Projekt „Beweg dich schlau!“ für körperliche Betätigung von Kindern stark macht, bläst nun gemeinsam mit der BR-Sportredaktion und der Radiowelle BAYERN 3 auch im Bayerischen Rundfunk zur Fitness-Offensive: Ab Montag, 13. Januar 2020, stellt er täglich launige Übungen für aktive Kids vor – bei den BAYERN 3 Frühaufdrehern und in den Digitalangeboten von BR24 Sport. Einen Vorgeschmack gibt es am Sonntag, 12. Januar, 21.55 Uhr, in „Blickpunkt Sport“ im BR Fernsehen.

„Kinder bewegt euch hoch vom Sofa und legt das Handy mal in die Ecke. Etwa jedes siebte Kind ist zu dick. Bewegungsmangel ist mit ein Grund dafür. Dagegen möchte ich etwas unternehmen“, lautet Felix Neureuthers Credo.



Für die vierwöchige Aktion „Fit mit Felix – Beweg Dich schlau mit Felix Neureuther“ hat der BR insgesamt 20 Radiospots und Videoclips mit dem Publikumsliebling neu produziert. Das Konzept umfasst spielerische Bewegungsübungen, die Kopf und Körper gleichzeitig aktivieren. „Mit unseren Übungen trainieren wir nicht nur den Körper, sondern strengen auch das Hirnkastl an“, erklärt der 35-jährige Familienvater. Wichtig

ist ihm, „die Kinder spielerisch zu fördern, zu fordern und zu animieren“. Die lustigen Übungen und Tipps sind für die ganze Familie ganz einfach zuhause, auf der Skihütte oder im Auto nachzumachen.

„Wir wollen den Kids Sportereignisse nicht nur im TV und auf dem Smartphone zeigen, sondern sie auch motivieren, selbst aktiv Sport zu treiben. Wer könnte Freude an der Bewegung besser vermitteln als der Impulsgeber Felix Neureuther?“, sagt BR-Sportchef Christoph Netzel. Und ergänzt: „Die Eltern dürfen übrigens auch mitmachen, koordinative Übungen und Konzentrationsfähigkeit ist was für Groß und Klein.“



Ab 13. Januar täglich bei BAYERN 3 und in den Digitalangeboten von BR24 Sport

Einen ersten Vorgeschmack zu „Fit mit Felix – Beweg Dich schlau mit Felix Neureuther“, gibt es am Sonntag, 12. Januar 2020, im BR Fernsehen in „Blickpunkt Sport“ ab 21.55 Uhr und auf BR24Sport.de. Startschuss der Serie ist dann der nächste Montag: Ab 13. Januar geht es bei BAYERN 3 nach dem Aufstehen direkt sportlich los. In der absoluten Radio-Primetime, bei „Sebastian Winkler und den Frühaufdrehern“, stellt Felix Neureuther immer werktags um ca. 6.20 Uhr eine Übung aus seinem Repertoire vor. Nach der Schule können Kids die Aufgabe dann im Anschauungsunterricht zuhause vertiefen: Täglich gibt es als Anregung ein neues Video auf den Social Media-Angeboten von BR24Sport bei Facebook und Instagram, sowie auf der BR24App. Ab 18. Januar ist außerdem immer samstags eine Wochen-Zusammenfassung in der BR Mediathek und der BR24 App abrufbar.

Mehr Informationen unter [BR24sport.de](https://www.br24sport.de) und auf [bayern3.de/fit-mit-felix](https://www.bayern3.de/fit-mit-felix).

Pressekontakt:

Christian Dück, BR-Pressestelle, Tel. 089/5900-10575, E-Mail: christian.dueck@br.de